



**Hausengel**  
rundum versorgt



Opatrovanie v časocho Corony:

## Čo by ste mali vedieť pred odchodom

Sme radi, že ste súčasťou našej rodiny Hausengel a že aj v týchto náročných časoch pandémie Corona pokračujete vo svojej dôležitej práci. Skvalitňujete život a zároveň prinášate radosť ľuďom, ktorí potrebujú starostlivosť a opateru, čo má neceniteľnú hodnotu, ale – najmä teraz – to so sebou prináša aj mimoriadnu zodpovednosť. Pandémiu Corona sa nám ešte nepodarilo poraziť, a preto, aby sa predišlo prípadnej infekcii, je dôležité dostatočne chrániť seba a ostatných. Čo by ste mali vedieť pred odchodom:

### Podmienky vstupu do Nemecka a povinnosti vyplývajúce z nožnej karantény:

- ✓ Od 1. júna 2022 už osoby vstupujúce do Nemecka nebudú musieť predkladať doklad o tom, že boli očkované proti Corone, že sa z nej zotavili alebo že ich test bol negatívny.
- ✓ Výnimka: Vstup z oblasti s variantom vírusu. V tomto prípade stále platia existujúce predpisy o registrácii, detekcii a karanténe. Aktuálne oblasti variantov vírusu nájdete na [webovej stránke Inštitútu Roberta Kocha](#).
- ✓ Všetky vakcíny uznané WHO sa teraz považujú za dôkaz o očkovaní. Patrí medzi ne napríklad Sino-va, Sinopharm alebo Coronavac od čínskych výrobcov alebo Covaxin od indického výrobcu.

### Behaviorálne a hygienické opatrenia na ochranu pred vírusovými infekciami:

#### Cestovanie:

- ✓ Počas celej cesty noste lekárske rúško na ochranu úst a nosa (FFP2 alebo respirátor)
- ✓ Používajte dodaný dezinfekčný prostriedok na ruky
- ✓ Hygienické kašľanie a kýchanie
- ✓ Dodržiavajte príslušné pokyny poskytovateľa cestovných služieb.

#### Správanie v každodennej starostlivosti:

- ✓ Chráňte seba a svoje okolie dodržiavaním odporúčaných behaviorálnych a hygienických opatrení.
- ✓ Nosenie lekárskej ochrany úst a nosa (FFP2 alebo chirurgická maska) je vo verejnej doprave povinné. Na verejných priestranstvách (napr. pri nakupovaní) sa odporúča
- ✓ Pravidelne vetrajte uzavreté miestnosti
- ✓ Dbajte na to, aby aj návštevníci zvonku dodržiavali hygienické opatrenia (umývanie rúk, dodržiavanie odstupu, hygienické kašľanie/kýchanie)
- ✓ Obmedzte osobné kontakty na minimum
- ✓ Ako Hausengel máte úrazové poistenie, poistenie zodpovednosti za škodu a zdravotné poistenie. Akútne ochorenia vírusom Corona sú tiež poistené.

## Návod k používaniu ochranných masiek

Dôsledné dodržiavanie odporúčaných hygienických pravidiel je stále najúčinnnejšou ochranou pred možnou infekciou. Ochranné masky sa môžu používať ako doplnkové opatrenie. Tu nájdete návod, ako ich správne používať:

- ✓ Tú istú masku by mala používať len jedna osoba
- ✓ Pred nasadením ochrannej masky si dôkladne umyte ruky (aspoň 20 až 30 sekúnd mydlom).  
Tip: Dvakrát si zaspievajte „Happy Birthday to you“ (Všetko najlepšie k narodeninám), čo sa rovná tomuto času - držte ruky pod vodou čo najdlhšie.
- ✓ Pri nasadzovaní masky sa uistite, že nos a ústa sú zakryté až po bradu a že maska je na okrajoch čo najtesnejšia.
- ✓ Počas nosenia ochrannej masky sa jej nedotýkajte a nepohybujte ňou.
- ✓ Pri snímaní ochrannej masky, pokiaľ je to možné nedotýkajte vonkajších strán, pretože sa tu môžu nachádzať patogény. Uchopte bočné výložky alebo šnúry a opatrne ich zložte.
- ✓ Po odstránení si dôkladne umyte ruky.

## Správanie v prípade podozrenia

Ak máte príznaky ochorenia, ktoré môžu naznačovať nákazu vírusom SARS-CoV-2, mali by ste dodržiavať dôležité pravidlá správania:

- ✓ Zostaňte doma a aj tam obmedzte priamy kontakt
- ✓ Nechajte si poradiť telefonicky: Zavolajte lekársku pohotovostnú službu na čísle **116117**
- ✓ Postupujte podľa pokynov lekára
- ✓ Ak ste boli testovaní, mali by ste zostať doma, kým nebude mať k dispozícii výsledok a mali by ste obmedziť priame kontakty
- ✓ Kontaktujte sa so svojím osobným poradcom spoločnosti Hausengel, pomôžeme vám v ďalšom postupe

Všetky tieto informácie a aktuálne zmeny nájdete aj [na našej webovej stránke](#).

Informácie o výskyte infekcií a opatreniach Corona nájdete aj [na webovej stránke Inštitútu Roberta Kocha](#).

Ak máte akékoľvek otázky alebo nejasnosti, váš osobný poradca vám kedykoľvek rád pomôže!

Zostaňte zdraví!

Stanovené: Jún 2022